

# おおすみFMネットワーク 2026年7月 番組表

|       | 月                                                                                                       | 火                     | 水                                                                | 木                                                             | 金                                                                                          | 土                           | 日                                                                                                                                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0:00  | 放送休止                                                                                                    | 放送休止                  | 放送休止                                                             | 放送休止                                                          | 放送休止                                                                                       | 放送休止                        | 放送休止                                                                                                                                                                                  |
| 6:00  | (再)志布志の民話                                                                                               |                       |                                                                  | (再)おはなしの部屋                                                    |                                                                                            | (再)JOUワールド                  | (再)あーいた だるっど アマキンラジオ                                                                                                                                                                  |
| 6:15  | (再)じじ放談                                                                                                 |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            | (再)OG3ショー                   |                                                                                                                                                                                       |
| 6:30  |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 7:00  | 貯筋体操                                                                                                    | 貯筋体操                  | 貯筋体操                                                             | 貯筋体操                                                          | 貯筋体操                                                                                       | (再)詩歌句い時間<br>＜7月19日＞        |                                                                                                                                                                                       |
| 7:23  | (生)おおすみおはようラジオ！                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 7:30  | きもつき町「お知らせ回覧板」、地域のイベント情報、南日本新聞地域ニュース、防犯情報110番、<br>天気予報、かのや市政インフォメーション、鹿屋市消費生活センター情報<br>〔情報パラダイス1 8:20～〕 |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 8:00  | スポーツフラッシュ！                                                                                              | 鹿児島弁クイズ               | 大好き学校！                                                           | 小児科医のお話                                                       | 社長の生活                                                                                      | (再)志"のある風景＜第1.3＞            | (再)ラジダイジェスト！                                                                                                                                                                          |
| 9:00  | 鹿児島商工会議所<br>つながるラジオ横丁                                                                                   | 〔今が旬〕8:50～            |                                                                  |                                                               |                                                                                            | (再)しふし志エフエム＜第2.4＞           | 9:00～<br>・水曜の週替わりコーナー                                                                                                                                                                 |
| 9:15  | 〔情報パラダイス2 9:05～〕                                                                                        |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            | (再)有明のむかし話                  | 9:30～<br>・オーガニックライフ＜第2＞                                                                                                                                                               |
| 9:30  | あの人この町                                                                                                  | 気になること<br>1)オーガニックライフ | 1)高橋聡美の＜今を思う＞<br>2)リーガルカフェ“ひまわり”<br>3)幸せのちょっとしたヒント<br>4)植物をめぐる冒険 | 1)お寺の話<br>2)末吉製茶工房の<br>手のお茶どんしもんそ<br>3)ノイちゃんクッキング<br>～てげなあんべ～ | 1)脳の病気と手術のお話<br>＜7月3日＞<br>〔10:15～〕1)本日の話題<br>3)釣れんとかい                                      | (録)ゆくさ志布志<br>ようこそ志布志＜7月18日＞ | ・気になること<br>10:00～<br>・小児科医のお話<br>10:30～<br>・お寺の話＜第1＞<br>・末吉製茶工房の<br>手のお茶どんしもんそ＜第2＞<br>・ノイちゃんクッキング＜第4＞                                                                                 |
| 10:00 | (再)JOUワールド                                                                                              |                       | (再)志布志の民話                                                        | (再)おはなしの部屋                                                    |                                                                                            |                             | (再)きもつきウィークリー                                                                                                                                                                         |
| 10:15 | (再)あーいた だるっど アマキンラジオ                                                                                    |                       | (録)志"のある風景＜第1.3＞                                                 | (録)有明のむかし話                                                    |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 10:30 | (生)留学生のお昼休み<br>＜7月6日＞ (再)第2.3.4                                                                         |                       | (生)Wonderful challenge<br>＜7月9日＞                                 | (再)詩歌句い時間<br>＜7月17日＞                                          |                                                                                            | (録)(再)大福ラジオ                 | (録)音楽番組 アナザーロックドア<br>＜7月5日＞ (再)第2.3.4                                                                                                                                                 |
| 10:45 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 11:00 |                                                                                                         | (再)大好き学校！             | (再)(録)エスブラジオ＜第1.3＞                                               |                                                               |                                                                                            |                             | (再)Wonderful challenge<br>＜7月12日＞                                                                                                                                                     |
| 11:15 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 11:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 11:45 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               | (再)インターネットヘルプ＜第1＞<br>(再)LIFEおおすみ＜第2＞<br>(再)スペーススイッチ＜第3＞<br>(再)歴史の散歩道＜第4＞<br>(再)あやみのふるさと再発見 | おはラジダイジェスト！<br>鹿児島弁クイズ      | (再)留学生のお昼休み<br>＜7月12日＞                                                                                                                                                                |
| 12:00 | 貯筋体操                                                                                                    | 貯筋体操                  | 貯筋体操                                                             | 貯筋体操                                                          | 貯筋体操                                                                                       |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 12:07 | (再)おおすみおはようラジオ！                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 12:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             | おはラジダイジェスト！<br>15:30～<br>・スポーツフラッシュ！<br>16:00～<br>・あの人この町<br>16:30～<br>・大好き学校！<br>17:00～<br>・社長の生活<br>17:30～<br>・本日の話題＜第1.3＞<br>18:00～<br>・脳の病気と手術のお話<br>＜7月5日＞<br>18:30～<br>・鹿児島弁クイズ |
| 12:45 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 13:00 |                                                                                                         |                       | (再)エスブラジオ＜第1.3＞                                                  | (再)詩歌句い時間<br>＜7月16日＞                                          | (録)しふし志エフエム＜第2.4＞                                                                          | (録)JOUワールド                  |                                                                                                                                                                                       |
| 13:15 |                                                                                                         |                       | (録)草野仁のジンジンラジオ                                                   |                                                               |                                                                                            | (録)あーいた だるっど アマキンラジオ        |                                                                                                                                                                                       |
| 13:30 |                                                                                                         |                       | (録)おはなしの部屋                                                       |                                                               |                                                                                            | (録)(再)じじ放談                  |                                                                                                                                                                                       |
| 13:45 |                                                                                                         | (録)志布志の民話             |                                                                  | (録)(再)OG3ショー                                                  |                                                                                            | (再)ゆくさ志布志<br>ようこそ志布志＜7月19日＞ |                                                                                                                                                                                       |
| 14:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            | (録)ラジオ星空さんぽ ＜7月4日＞          | (再)ラジオ星空さんぽ ＜7月5日＞                                                                                                                                                                    |
| 14:07 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 14:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 14:45 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 15:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 15:07 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 15:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 15:45 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 16:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 16:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 17:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 17:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 18:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 18:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 18:45 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 19:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 19:15 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 19:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 19:45 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 20:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 20:15 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 20:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 20:45 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 21:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 21:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 22:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 22:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 23:00 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |
| 23:30 |                                                                                                         |                       |                                                                  |                                                               |                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                       |

